

## どつすればいいの？

お話しいただいたのは  
近藤 嘉人 院長

「くまさん、あのね、おともだちがね、ふざけてあごをだしてたら、きょうせいしなきゃいけないって、いわれたんだって」

「下のアゴを前に突き出すようにしていたんだね。大丈夫、そんなふうになっているのは短い時間で一日中アゴを出しているわけじゃないから、そのために下アゴが出た顔になってしまふ、ということはないよ。でも他のことで、自分でも気がつかずに毎日、長い時間しているために、歯並びが悪くなることもあるね」

## ☆指を吸う

「よく言われるのは、指を吸うと上の前歯が前に出る、いわゆる『でっは』になることだね。生まれてすぐなら、親指を吸うのは自然なこと、3才ごろには吸わなくなるんだけど、年齢が大きくなって長時間の指吸いが続いていると、とくに上アゴのかたちが変わってしまい、前歯が出た歯並びになつてしまふんだ」

「たいへんじゃないー」  
「指を吸う時間が減ってくれば、上の唇が前歯を奥に押し、上アゴのかたちも元に戻してくれるから、それまで様子を見る人が多いよ」

## ☆唇を咬む

「めっぴっつっの『でっは』」

の原因に、下の唇を咬む癖があるんだよ。上下の前歯で下の唇をはさむように咬んでいると、上の前歯が前に、下の前歯は奥に傾いて、結果として上の前歯が出た歯並びになつてしまふんだ。これも唇を咬む時間が減ってくれば、上の唇が上の前歯を奥に押し、舌が下の前歯を前に押し、元に戻してくれるから、それまで様子を見ることが多いね」

## ☆爪を咬む

「これは大人の歯に生えかわったあとに起こりやすいんだけど、爪を咬んでいると、前歯の向きがズレてしまつて、歯並びが悪くなることもあるんだ。生えかわるすき間があるのに歯並びが悪いつときは、この癖が原因ということもあるね」  
「そうなんだ」

## ☆いつ止めるの？

「歯並びを悪くする癖は、止めなきゃ、つてその子を追い込むより、癖

をしなかったことを誉めて、癖をしない時間を増やしていく方が、うまく止められるんだよ」  
「ふーん」

「どうしても癖が止められないときは、マウスピース矯正という方法もあるし、咬んだ時にアゴの左右がずれるときは、早めに矯正治療を始める方がいい場合もあるから、成長を見まもる歯医者で健診して、相談するといいね」



## 情報クリップ

新型コロナ対策として診療時間を短縮した際は、来院される皆様に大変ご迷惑をおかけしました。引き続き十分な感染対策をとりながら、現在は通常の診療時間となっております。皆様と共に、この困難を乗り越えてまいりたいと思います。

医療法人 元気が湧く  
こどもの歯科

診療科目	小児歯科・矯正歯科
診療時間	●診療時間 9:00~18:15
	●昼休み 平日12:30~14:00
	土日13:00~14:30
	●休診 火曜・祝日(土日診療)
院長経歴	H2 九州大学歯学部卒業 九州大学歯科矯正学講座入局 H8 日本矯正歯科学会認定医取得 小児歯科はまの勤務 H19 こどもの歯科に名称変更 院長に就任

福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F  
〈市営 大橋駐車場をご利用ください〉

☎092(551)8080

ホームページ <http://kodomonoshika.com/>

