

バックナンバーは
メディアサイトで



ぴったりが見つかる

親子の絵本時間

picture books

今月の
質問

妊娠中におすすめの絵本はありますか？
できたら、産後も読めるものがいいです。

(第一子妊娠中のママ)

妊娠おめでとうござい

ます。胎教にはもちろん
妊娠中のママのリラックス
のためにも、ぜひ絵本を取
り入れてみてくださいさいね。

『あかちゃんのゆりか
ご』(*1)は、お父さんが
作ったゆりかごにおじい
ちゃんが色を塗り、おばあ
ちゃんがベッドカバーを縫
い、お兄ちゃんがモビール



(*1)
レベッカ・ポンド/作
さくまゆみこ/訳
偕成社



(*2)
松谷みよ子/文
いわさきちひろ/絵
童心社

を作つて…と、赤ちゃんが
待ちきれない一家のお話。
赤ちゃんが少し大きくな
つてから、「こんなふう
に待っていたんだよ」と読ん
であげてもいいですよ。

『あかちゃんのうた』
(*2)は、美しい日本語や、
いわさきちひろさんの優
しい絵に癒やされる一冊。
母親の語りかけの言葉や



(*3)
鈴木まもる/作
講談社

わらべ歌は、赤ちゃんと
の生活にもそのまま使え
ます。

また『いのちのふね』(*3)
は、赤ちゃんの誕生を、死
から描いた異色作。亡
くなった人たちが、いの
ちのふねに乗り、雲の
上で楽しく過ごした後、
また赤ちゃんになって船
で地上へ…。生命の神秘
を感じます。淡いブルー
の絵も、心を落ち着けて
くれるでしょう。

食育の 絵本 野菜のお話

食べ物絵本の中でも特にリクエストの多い、
“野菜嫌いが克服できる絵本”を集めました。



『ぜったいたべないからね』

ローレン・チャイルド/作
木坂涼/訳
フレーベル館

野菜嫌いの妹ローラに食事を
させようと、四苦八苦する
チャーリー。にんじんを「えだ
みかん」、豆は「あめだまみど
り」と、いつものメニューに面
白名前をつけてみると…?

『やさいのおしゃべり』

泉なほ/作
いもとようこ/絵
金の星社

冷蔵庫に入ればなしにさ
れた野菜たちが、「捨てられ
ちゃうの?」「冷凍室はもっとひ
どいらしいぞ」とヒソヒソ…。
ユーモアたっぷりに、食べ物の
大切さを教えてくれます。



『サラダでげんき』

角野栄子/作
長 新太/絵
福音館書店

病気になったお母さんのた
めに、サラダを作るりっちゃん。
そこへ「鯉節を入れるとい
い」という猫をはじめ、次々と
動物たちがアドバイス。どん
なサラダができるかな?

答えてくれたのは

絵本と図鑑の親子ライブラリー ヒブリオキッズ
司書の安藤さん