

似たもの同士

お話をいただいたのは
近藤 嘉人 院長

「このまえインフルエンザになっちゃった。マスクしてたんだけどな」「ウイルスはとても小さくて、マスクをすり抜けることがあるからね。それよりしっかり歯みがきする」ともあるんだ。

「ウイルス対策にはおススメだね」「え? バイ菌がノドについてインフルエンザになるんでしょう? ノドまで歯ブラシあてるの?」

「ハハ、そうじゃなくて、お口の中をキレイにしておくことが、ノドの応援になるとんだ。

ノドの粘膜にはタバク質の覆いがあって、ウイルスが簡単にくつつかないようになつていてるんだけど、清潔でないと口の中の細菌が増え、そのひとつが覆いを壊してしまつんだ。するとウイルスが粘膜にくつつきやすくなるから、体の中に入られてしまつ、といふわけなんだよ」

「じゃあうがいしたらいんじやない?」

「インフルエンザウイルスは、ノドにくついてしまつたら20分くらいで粘膜に入り込むらしいから、外から帰ってきてうがいしても間に合わないみたいだよ。以前は『うがい・手洗い』が大事と言われていたけど、今は『歯みがき・手洗い』といえるかな。なんだから、インフルエンザとむし歯は似ているね」

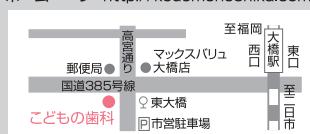
「ウイルスと細菌という違ひはあるけど、どちらも感染症だから対策にも共通点多いんだ。たとえばインフルエンザの予防には…」

医療法人 元気が湧く 子どもの歯科

診療科目 小児歯科・矯正歯科

診療時間 ●診療時間 9:00~18:30
●昼休み 平日12:30~14:00
土日13:00~14:30

●休診 火曜・祝日 (土日診療)
院長 経歴 H2 九州大学歯学部卒業 九州大学歯科矯正学講座入局
H3 日本矯正歯科学会認定医取得 小児歯科ほまの勤務
H19 こどもの歯科に名前変更 院長に就任

福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F
<市営 大橋駐車場をご利用ください>☎ 092(551)8080
ホームページ <http://kodomonoshika.com/>

① 流行前のワクチン接種 : 感染後に発症する可能性を低減、発症した場合の重症化防止に有効。

② 咳エチケット : 咳やくしゃみが出るときはできるだけマスクをして、マスクがない場合はティッシュや腕の内側などで口と鼻を覆い、顔を他の人に向けない。(3)外出後の手洗い等: 流水・石鹼による手洗いでウイルスを除去する。(4)適度な湿度の保持: 空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下。(5)十分な休養とバランスのとれた栄養摂取: 体の抵抗力を高める。(6)人混みや繁華街への外出を控える。

これをむし歯にあてはめると…

① むし歯になる前のフッ素とシーラント: むし歯ができる可能性を低減、できた場合の重症化防止。(2)食べさせ方エチケット: 箸やスプーンなどは敏感にならなくてよいが、



情報クリップ

待合室で絵本を楽しむ「元気わくわくおはなし会」を今月も開きます。診療室と図書館がならんでいるベンギン通りを入ってすぐのビブリオラボでは、月替わりで特集展示を開いています。いずれもホームページでご確認ください。

「よくわかんないけど、じゃあ歯みがきしてマスクつけたらい? ピンクのハートの絵が書いてあるお気に入りがあるんだ。どうせなら楽しいほうがいいでしょ!」

大人が咬んだ物を与えると菌が大量にうつる。(3)食後の歯みがき: 口をすぐだけでは不十分で、歯ブラシやフロスでこすらないと汚れが取れない。(4)口を閉じて唾液を出す: 乾燥すると、むし歯や口臭になりやすい。(5)生活リズムとバランスのとれた食事: 安静とよく咬むことで唾液分泌が増え、砂糖が多い食材、飲料を控える。