

お守りしてる

「今から例のアレをするんでしょ。ブドウ味のヤツ！」

「フッ素のことだね。歯にフッ素するのは、味もいろいろ、方法もいろいろあるんだけど、ここではブドウの香りがする泡のフッ素を、トレーというやわらかい器に入れて、しばらく咬む方法だよ」

「けっこうながく咬むよね」

「フッ素が歯に浸み込むのは少しづつだから、どうしても4分くらい時間がかかるんだ。そのあいだ細かい泡が歯にあたってはじめて、歯がくっついて歯ブラシがあたりにくいところにもサツとひろがつて、歯を守ってくれるんだよ」

「バイ菌をやっつけるの？」

「たしかに、歯のまわりのバイ菌が増えなくなる効果はあるけど、やっつける効果は無いんだ。でも、バイ菌の攻撃から歯を守ってくれるし、傷ついた歯をなおしてくれるんだよ」

「そうなんだ！それいいじゃん！」

「バイ菌が歯について食べかすを食べたら『酸』というものができて、それが歯を溶かしてしまうんだけど、フッ素が浸み込んでくる歯は、『酸』の攻撃がきても溶けにくいんだ。フッ素が効いているとじょうぶな歯になるわけだね」

「どのくらいきいてるの？」

「およそ4カ月くらいは効き目が続くんだよ。ただ、フッ素がうすめられていない医薬品だから歯医者でしかできないけど



お話いただいたのは
近藤 嘉人 院長



ね。家でする別の方法もあるけど、フッ素をうすめているから、その方法だったら毎日使うことになるかな」

「フッ素したらむし歯がなおるの？」

「見てわかるような大きなむし歯は治療しないとなおらないけど、ほんのすこし白く歯が溶けはじめたような初期のむし歯だったたら、ツバのなかにあるカルシウムやリンというミネラルをくっつける『再石灰化』をフッ素がしてくれるから、ツルツルの歯に戻れるよ」

「今日は赤ちゃんの弟もフッ素するんでしょ」

「お姉ちゃんは、奥歯が生えてくる1才6カ月ごろにフッ素を始めたね。奥歯が生えるとツバの量がすこし減って、むし歯になるリスクが上がるからね。弟は甘いものに早く触れてしまう心配があるから、上下の前歯が4本ずつ生えそろう1才ごろから始めることにした

んだよ。

ハイ、2人ともフッ素が終わりました。いつものように、30分は食べたり、飲んだりしてはダメだよ。歯にしつかりフッ素がなじむまで待ってね」

「それまでとなりで絵本読んでるからいいもん。弟のオモリもやんない。あーイソガシイ！」



情報クリップ

こどもの歯科 待合室に図鑑コーナーができました。まず保護者の方が手に取っていただけるように、ちよつと大人向けの図鑑をそろえました。絵本を楽しむ「元気わくわくおはなし会」を今月も開きます。ペンギン通りを入れてすぐのピプオラポでは月替わりで特集展示を開いています。くわしくはホームページでご確認ください。

医療法人 元気が湧く
こどもの歯科

診療科目 小児歯科・矯正歯科

診療時間 ●診療時間 9:00~18:30
●昼休み 平日 12:30~14:00
土日 13:00~14:30
●休診 火曜・祝日(土日診療)

院長 経歴 H2 九州大学歯学部卒業 九州大学歯科矯正学講座入局
H8 日本矯正歯科学会認定医取得 小児歯科はまの勤務
H19 こどもの歯科に名称変更 院長に就任

福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F
(市営 大橋駐車場をご利用ください)

☎092(551)8080

ホームページ <http://kodomonoshika.com/>

