

絵本を読み上げると…



「う、さ、ぎ、さ、ん、が、い、い、ま、し、た」。おねえちゃんが治療しているそばで、いもうとがいすに座つて絵本を読み上げる



近藤嘉人院長
お話しいただいたのは

おおきな声が、診療室に響いています。いつのまにか、おねえちゃんも、私も、衛生士も、となりで治療しているおともだちも、受付も、待合室であそんでいる子も、みんながそのお話をじっと聞き入つてしましました。

先日、子育てで悩んでいたとえば、赤ちゃんが「夜泣き」したり「人見知り泣き」したりするのを、ほかの動物にくらべてヒトの脳の発達がゆっくりなためで、ママの育方が悪いわけではありませんよ、という内容です。なかでも、感情的にかんしゃくをおこしてママのいうことに耳をかさない「イヤイヤ対策」は、とてんに「偏桃体」が左右にあります。動物は生まれてすぐにその抑えが効いています。動物は生まれてすぐに、ヒトは体験することで、すこしずつ抑えを学習していくそうなのです。

では、どうすれば学習できるのか、そのキーワードは、「前頭前野」とよばれる部分が、感情や行動の行き過ぎを抑えていきます。動物は生まれてすぐにその抑えが効いています。動物は生まれてすぐに、ヒトは体験することで、すこしずつ抑えを学習していくそうなのです。

医療法人 元気が湧く 子どもの歯科

診療科目 小児歯科・矯正歯科

診療時間 ●診療時間 9:00~18:30
●昼休み 平日12:30~14:00
土日13:00~14:30

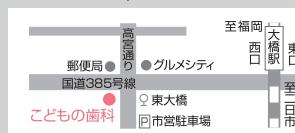
●休診 火曜・祝日 (土日診療)

院長紹介 H2 九州大学医学部卒業 九州大学歯科矯正学講師入局
H8 日本矯正歯科学会認定医取 小児歯科までの勤務
H19 こどもの歯科に名称変更 院長に就任

福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F
(市営 大橋駐車場をご利用ください)

092(551)8080

ホームページ <http://kodomonoshika.com/>



ドは「わかりやすい決まりごとをまるる」です。その具体例として絵本を使う方法が紹介されました。

ふたり一組になって、ひとりは絵本を声に出して読み上げます。それでもうひとりは聞き役で、ひとこともしゃべらずにただお話を聞きます。つぎに役割を交代して、読み上げた子は聞き役をつとめます。このようにして、ほんの少しカマシすることを自然に覚え、くりかえすことで抑えを學習するというわけです。

テレビやビデオと違い、ヒトがあいだに入る絵本に触れることで、五感が刺激され、脳の情報伝達が活性化することは以前にもお伝えしましたが、絵本を聞くことだけでも脳の発達におおきくプラスになるのです。

私たちの医院にはテレビやビデオはいっさい置いていませんが、待合室に

情報クリップ
こどもの歯科 待合室にて絵本を楽しむ「元気わくわくおはなし会」を毎月開いています。くわしくは、ホームページご覧になるか、受付または司書までお問い合わせください。



も、診療室にも絵本があふれていて、雰囲気をたのしくするのにも、子どもたちの成長にも役に立っています。

絵本をぜんぶ読み終えるころに、おねえちゃんの治療もちょうど終わっていました。

「とてもじょうずに読めるね。みんな聞きほれていたよ」と私がほめると、いもうとのさくらちゃんはニッコリと口を横にひろげて、満面の笑顔を見せてくれました。

ふたり一組になって、ひとりは絵本を声に出して

読み上げます。それでもうひとりは聞き役で、ひとこともしゃべらずにただお話を聞きます。つぎに役割を交代して、読み上げた子は聞き役をつとめます。このようにして、ほんの少しカマシすることを自然に覚え、くりかえすことで抑えを學習するというわけです。

テレビやビデオと違い、ヒトがあいだに入る絵本に触れることで、五感が

刺激され、脳の情報伝達が活性化することは以前にもお伝えしましたが、絵本を聞くことだけでも脳の発達におおきくプラスになるのです。

私たちの医院にはテレビやビデオはいっさい置いていませんが、待合室に